



2020/21. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Testnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése:

Félév: 4.félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: KOSÁRLABDÁZÁS II.

TSTKO_002

Tantárgy óraszám: 2GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: KOSÁRLABDÁZÁS I. TELJESÍTÉSE

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA: A hallgató ismerje meg a kosárlabdázás korszerű elméletét és gyakorlatát, az edzés és versenyzés módszertani elveit, eljárásait, szabályait. Sajátítsa el a kosárlabda alapvető mozgásanyagát, ismerje és alkalmazza a kosárlabda játékszabályait. A kosárlabda elméleti és gyakorlati anyagának elsajátítása biztosítson kellő alapot testnevelő tanári, vagy edzői munkájának sikeres elvégzéséhez. Legyen képes az iskolai versenyek szervezésével és rendezésével kapcsolatos feladatokat ellátni. Válgjon alkalmassá a kosárlabdázás sajátosságaiból adódó nevelési lehetőségek kihasználására. Legyen tisztában a kosárlabda játékszabályaival.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Büntető dobás, fektetett dobás, tempó dobás technikájának ismételése	
2.	Elszakadási módok, befutások	
3.	Elzárások fajtái, elzárások elleni védekezés	
4.	Egykezes alsódobás, horog dobás, egyéb kosárra dobási formák	
5.	támadó/védő lepattanó megszerzése, kizárások, gyorsindítás	



6.	emberfogásos védekezés, átmeneti játék, visszarendeződés	
7.	I.féléves tananyag bemutatása	
8.	emberfogásos védekezés/támadás alapjai	
9.	területvédekezés és ellene való játék 1.	
10.	területvédekezés és ellene való játék 2.	
11.	Játékrendszerek kialakítása – rendezetlen védelem elleni támadás	
12.	Játékrendszerek kialakítása – mozgórendszerek	
13.	3x3 kosárlabdázás sajátosságai, szabályok	
14.	Gyakorlati bemutatás	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- 1 kosárlabda mérkőzés megfigyelése meghatározott feladattal a félév folyamán (ONLINE KÖZVETÍTÉS VAGY FELVÉTELÉRŐL TÖRTÉNŐ MEGTEKINTÉS, amennyiben a mérkőzésen nézők részvétele továbbra sem megengedett) erről beadandó dolgozat készítése.

Beadás határideje: 2021. április 30.

- gyakorlati bemutatás:
 - Az I. féléves tananyag bemutatása a 7. oktatási héten
 - A II. féléves tananyag bemutatás a 14. oktatási héten
 - 10 szabályos büntetődobás végrehajtása, minimum 4 sikeres dobás
 - félpályáról labdavezetés – 1 ütemű megállás – tempódobás
 - alapállás – 1 leütés – alsó egykezes dobás (pincér)
 - párban elzárás bemutatása: alapvonaltól indulva pároslefutás, másik térfélen a 3 pontos vonalnál, passzív védőnek elzárás adása (majd leválás), a labdás játékos az elzárást kihasználva betörést hajt végre, befejezés tetszőleges dobásformával
- az órákon való aktív részvétel, 2 hiányzás megengedett



A félévi ALÁÍRÁS megszerzésének FELTÉTELE: minimum elégséges (2) érdemjegy a minden gyakorlati feladat végrehajtására, a beadandó időben és megfelelő módon történő beadása.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: KOLLOKVIUM

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék. (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)

Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Horváth Zoltán (2010): Sport és játékmix (Szombathely)

Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)

Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2017.

<https://mkosz-szakmai-regi.flexinform.hu/kepzesek>

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Varga Katalin vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 2021. január 25.

Varga Katalin

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.